

ACTIVIDADES RECREATIVAS SEMANA 23° ANIVERSARIO CONTÉMPORA - MARTES 24 /11/2020

Estimados Apoderados: Junto con saludarlos y esperando que se encuentren bien de salud junto sus familias, les informo que en el contexto de la Semana 23° Aniversario Contempora, se desarrollarán actividades lúdicas recreativas, por lo cual es **imprescindible contar con el apoyo y la ayuda por parte de ustedes desde sus casas, enfocados en el orden y participación de sus hijos.**

Indicaciones Generales:

- 1) Los alumnos deben conectarse con su Nombre, Curso y color de Alianza.
- 2) Los alumnos deben conectarse con su Audio Silenciado y solo activaran su Audio cuando el profesor se los pida.
- 3) Los alumnos deberán vestir con ropa del color de su Alianza, para poder distinguirlos al momento de realizar las actividades.
- 4) Participaran 6 alumnos por actividad, 3 alumnos por curso en cada prueba, por lo cual se realizará una inscripción de las actividades durante las clases de Ed. Física.

Kínder y Pre-Kínder- ACTIVIDADES POR REALIZAR

- 1) **Salta y Revienta:** Los alumnos deberán saltar un circuito, al terminar el ultimo salto, deberán reventar 1 globo a la vez con cualquier parte del cuerpo junto con su apoderado que debe estar previamente inflado.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas – 4 globos inflados

- 2) **Que no caiga el Helado:** Los alumnos deberán pasar un circuito en zig-zag con los brazos extendidos y llevando su cono de helado que no debe caer, al llegar al final del circuito, deberán saltar como canguro hasta llegar al punto de inicio.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas – 1 cilindro de confort, 1 pelota de tenis, o pelotita de calcetín o cualquier pelotita que se pueda poder en el cilindro de confort.

- 3) **Twister:** Los alumnos deberán seguir las indicaciones del juego.

Materiales por Utilizar: Twister construido en la clase.

1° y 2° BÁSICO - ACTIVIDADES POR REALIZAR

- 1) **Bowling con Salto:** Los alumnos deberán saltar 4 obstáculos, en el último deberán realizar 2 borrachito y lanzar su pelotita de calcetín con el objetivo de botar sus botellas. Una vez que el alumno termina, puede salir el otro alumno de su alianza.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas o almohadas – 3 botellas plásticas vacías.

- 2) **Forma Letras o Números:** Los alumnos deberán reaccionar y formar rápidamente lo que se les solicita con lápices.

Material por Utilizar: 20 lápices de cualquier tipo.

- 3) **Infla y Revienta:** Los alumnos deberán pasar en zig-zag, por un circuito, botando un balón, al llegar al último obstáculo deberán realizar 2 borrachitos, inflar un globo y reventarlo. Al terminar podrá salir el siguiente alumno.

Material por Utilizar: 4 zapatillas o almohadas – 1 balón de goma que de bote – 1 globo.

3° y 4° BÁSICO - ACTIVIDADES POR REALIZAR

1) Twister Humano: Los alumnos deberán armar un Twister en el suelo con 4 colores (rojo-azul-blanco-amarillo). Se darán las indicaciones las cuales los alumnos deben realizar simultáneamente y de la forma más rápida posible.

Materiales por Utilizar: 4 poleras de los siguientes colores: rojo-azul-amarillo-blanco.

2) Equilibrio y Lanzamiento: Los alumnos deberán pasar en zig-zag, por un circuito con 1 cuaderno en la cabeza, al llegar al último obstáculo deberá realizar 4 borrachitos y lanzar pelotita de calcetín con el objetivo de botar las botellas.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas – 1 cuaderno – pelotita de calcetín – 3 botellas plásticas vacías.

3) Infla y Revienta: Los alumnos deberán pasar un circuito en zig-zag, con los ojos vendados, siguiendo las indicaciones de su apoderado (mamá, papá, hermana, etc), al terminar se saca la venda, realiza 4 borrachitos y debe el alumno inflar globo y reventarlo guatita con guatita con su apoderado. Una vez que termina, sale el otro alumno.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas – 1 venda o pañuelo – 4 globos. Colabora un (1) apoderado.

5° y 6° BÁSICO - ACTIVIDADES POR REALIZAR

1) Cuerda Imaginaria Cantando: Los alumnos deberán realizar cuerda imaginaria, la mayor cantidad de tiempo posible cantando una canción. No debe parar de saltar ni cantar.

2) Infla y Revienta: Los alumnos deberán pasar un circuito en zig-zag, con los ojos vendados, siguiendo las indicaciones de su apoderado (mamá, papá, hermana, etc), al terminar se saca la venda, realiza 5 borrachitos y debe el alumno inflar globo y reventarlo espalda con espalda con su apoderado. Una vez que termina, sale el otro alumno.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas – 1 venda o pañuelo – 5 globos. Colabora un (1) apoderado.

3) Junta Ropa: Los alumnos deberán vestirse con el máximo de prendas de vestuario que puedan en un tiempo determinado.

Materiales por Utilizar: La mayor cantidad de ropa que tenga.

7° y 8° BASICO - ACTIVIDADES POR REALIZAR

1) Pasa Agua: Los alumnos deberán tener un recipiente con agua, sacar agua con las manos juntas y pasar por su escalera de coordinación realizando saltos distintos (salto en 1 pie, pie junto, salto de lado, etc.) al terminar la escalera le pasará a su apoderado (mama, papa, hermano, tía, etc.) el agua en sus manos, quien deberá depositarla en otro recipiente vacío.

Materiales por Utilizar: Recipiente con agua, recipiente vacío, escalera de coordinación. Colaboración de un (1) apoderado.

2) Come Huevo: Los alumnos deberán pasar un circuito en zig-zag, con una cuchara y un huevo duro en ella, al llegar al último obstáculo deberá realizar 5 borrachitos, después de esto deberá pelar rápidamente su huevo y comérselo, al terminar puede salir el siguiente compañero.

Materiales por Utilizar: 4 zapatillas – 1 cuchara sopera – 1 huevo duro.

3) Forma la Letra, Palabra: Los alumnos deberán formar de la forma más rápida la palabra, letra o número que se le indique con cualquier tipo de ropa en el suelo.

Materiales por Utilizar: La mayor cantidad de ropa que pueda.